

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP



# LERNZIELE UND ZIELE DER AKTIVITÄT:

### Das COACH-Prinzip

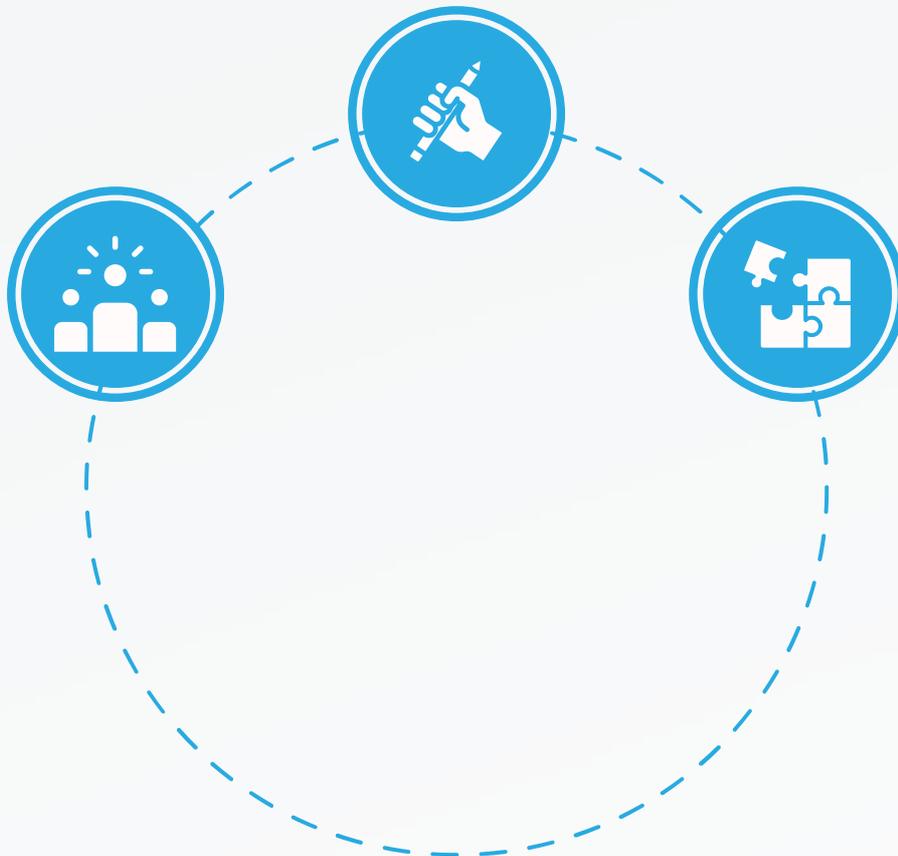
Erklärung des Coach-Prinzips

### Hintergrundwissen

Hintergrundinformationen zum Coach-Prinzip

### Praktischer Bezug

Anwendung des Coaching-Prinzips in Gruppen.



# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP

### AKTIVITÄTSBESCHREIBUNG UND MATERIALIEN

#### Aktivitätsbeschreibung

1. Zielgruppe – Personal der Erwachsenenbildung, Genesungscoaches
2. Zeit – 1 Stunde.

1. Anweisungen
2. Flipchart oder elektronische Version zur Erklärung des Prinzips
3. Flipchart oder elektronische Version zum Erfassen der Ergebnisse.

#### Materialien

### FÜR DIESE AKTIVITÄT VERWENDETE METHODIK



COACH -  
Prinzip



Erklärung des  
COACH-  
Prinzips



Gruppendiskussion



Gruppenarbeit



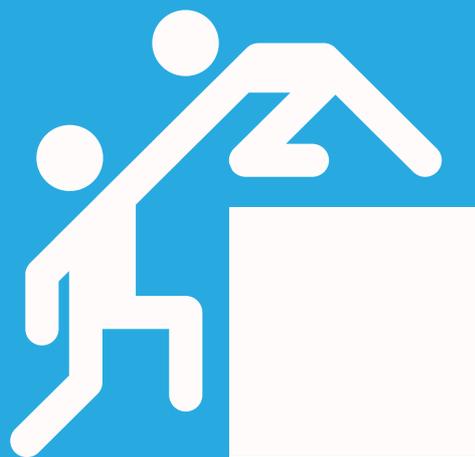
Zusammenstellung  
der  
Ergebnisse

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP



### DAS COACH-PRINZIP



- C – Clarität ( Klarheit)
- O –Offenheit
- A – Akzeptanz (Gefühle annehmen)
- C – Coaching-Möglichkeit (Lerngelegenheit)
- H – Honesty (Ehrlichkeit)

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP



## WAS IST DAS COACH-PRINZIP?

Das Coach Prinzip wird an ein Flipchart oder eine Tafel geschrieben, der Übungsleitende erklärt die einzelnen Punkte.

### 1. Clarity (Klarheit)

- Klarheit bedeutet, eine klare Sicht auf die eigene Situation, Gedanken und Emotionen zu gewinnen.
- Es geht darum, mitzubekommen, was im inneren und um einen herum vorgeht. Gibt es Gedanken oder Gefühle, die mich daran hindern, die Situation zu erkennen?
- Klarheit hilft dabei, bewusste Entscheidungen zu treffen, anstatt von unbewussten Trigger oder Unsicherheiten, beeinflusst zu werden.

### 2. O – Openness (Offenheit)

- Offenheit bedeutet, neue Perspektiven zuzulassen und bereit zu sein, sich weiterzuentwickeln.
- Wer offen für Feedback, Veränderungen und neue Lösungswege ist, kann Klarheit über seine eigenen Stärken und Schwächen gewinnen.

### 3. A – Acceptance ( Akzeptanz & Umgang mit Emotionen)

- Akzeptanz bedeutet, die eigenen Emotionen und Herausforderungen anzunehmen, ohne sie zu verdrängen.
- Indem man Gefühle nicht bekämpft, sondern versteht, kann man eine tiefere Klarheit über innere Antriebe und Blockaden erlangen.

### 4. C – Coaching Opportunity (Lernchance / Entwicklungsmöglichkeit)

- Jede Herausforderung oder Schwierigkeit kann als Lerngelegenheit betrachtet werden.
- Wer eine Coaching-Mentalität hat, erkennt, dass Rückschläge oder Unsicherheiten Chancen für Wachstum und eine klarere Selbstwahrnehmung bieten.

### 5. H – Honesty (Ehrlichkeit)

- Ehrlichkeit mit sich selbst und anderen ist der Schlüssel zur Klarheit.
- Wer sich selbst gegenüber ehrlich ist, kann bessere Entscheidungen treffen und seinen Weg bewusst gestalten

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP

### WIE UNTERSTÜTZT MICH DAS COACH- PRINZIP BEI DER GRUPPENLEITUNG?

Das COACH-Prinzip kann Gruppenleitenden helfen, eine effektive, unterstützende und inspirierende Führungskraft zu sein. Hier ist, wie die fünf Elemente dir konkret in der Gruppenleitung nutzen können:

- 1. Clarity (Klarheit) – Klare Vision und Kommunikation
- Eine klare Vorstellung davon haben, welche Ziele die Gruppe verfolgt und wie sie erreicht werden können.
- Erwartungen an die Gruppenmitglieder deutlich formulieren, um Missverständnisse zu vermeiden.
- Entscheidungen bewusst und nachvollziehbar treffen, damit das Team Vertrauen in deine Führung hat.

👉 Nutzen für die Gruppenleitung: Deine Klarheit schafft Orientierung für die Gruppe und hilft, unnötige Konflikte oder Unsicherheiten zu vermeiden.

- 2. Openness (Offenheit) – Zuhören und neue Perspektiven zulassen
- Aktiv zuhören und offen für Ideen und Feedback der Gruppenmitglieder sein.
- Veränderungen und Innovationen annehmen, anstatt an alten Strukturen festzuhalten.
- Eine offene Kommunikationskultur fördern, in der sich jedes Mitglied sicher fühlt, seine Meinung zu äußern.

👉 Nutzen für die Gruppenleitung: Eine offene Haltung fördert ein kreatives, dynamisches Team, in dem sich alle wertgeschätzt fühlen.

- 3. Acceptance (Akzeptanz & Umgang mit Emotionen) – Emotionale Intelligenz entwickeln
- Emotionen (eigene und die der Gruppenmitglieder) bewusst wahrnehmen und akzeptieren, statt sie zu unterdrücken.
- Mit Konflikten konstruktiv umgehen, indem du die Perspektiven aller Beteiligten berücksichtigst.
- Fehler nicht als Schwächen, sondern als Lernmöglichkeiten betrachten.

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP

### WIE UNTERSTÜTZT MICH DAS COACH- PRINZIP BEI DER GRUPPENLEITUNG?

☛ Nutzen für die Gruppenleitung: Du kannst empathischer auf dein Team eingehen, Spannungen frühzeitig erkennen und eine vertrauensvolle Atmosphäre schaffen.

- **4. Coaching Opportunity (Lernchance)** – Wachstum und Entwicklung fördern
- Herausforderungen als Möglichkeiten zur Weiterentwicklung nutzen – sowohl für dich als Leiter als auch für die Gruppe.
- Gruppenmitglieder in ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung unterstützen, indem du sie ermutigst und coachst.
- Eine Kultur des kontinuierlichen Lernens fördern, in der Feedback wertschätzend gegeben und angenommen wird.

☛ Nutzen für die Gruppenleitung: Dein Team entwickelt sich weiter, ist motivierter und wächst über sich hinaus.

- **5. Honesty (Ehrlichkeit)** – Authentische und vertrauensvolle Führung
- Ehrlich mit dir selbst und deiner Gruppe sein: Fehler eingestehen, klare Kommunikation pflegen.
- Feedback auf respektvolle Weise geben und auch selbst annehmen.
- Authentisch führen, indem du deine Werte und Überzeugungen lebst.

☛ Nutzen für die Gruppenleitung: Ein ehrliches und authentisches Führungsverhalten schafft Vertrauen und stärkt den Teamzusammenhalt.

# ZUSÄTZLICH: FÜHRUNGSKOMPETENZEN

## DAS COACH - PRINZIP



## WIE UNTERSTÜTZT MICH DAS COACH- PRINZIP BEI DER GRUPPENLEITUNG?

Die Teilnehmenden diskutieren die einzelnen Punkte des COACH Prinzips im Plenum

Zeit 20 Minuten.

Gruppenaufgabe :

Zeit 20 Minuten:

Die Teilnehmenden bilden Gruppen,

Die Aufgabe ist:

Eigene Beispiele für das COACH Prinzip finden. und zusammentragen

Im Anschluss werden die Ergebnisse gesammelt und im Plenum diskutiert.